

完成させませんか？

住み慣れたまちでいつまでも自分らしく、  
心豊かに生活できるような備えを。

参加者にプレゼント！



終活セミナー

# エンディングノート

## 【全3回】作成講座

参加費  
無料

会場

- 多摩区ソーシャルデザインセンター事務所（多摩SDC事務所）  
（川崎市多摩区登戸1775-1多摩区役所1階）
- 多摩区役所 生田出張所（川崎市多摩区生田7丁目16-1）
- 「結」ケアセンターいくた（川崎市多摩区南生田1丁目31-7）

講師 星 亙 さん

地元川崎生まれ、川崎育ち  
母の介護をきっかけに会社を退職し、  
行政書士として開業し身近で頼れる  
行政書士事務所を目指して活動中  
行政書士・民事信託コーディネーター  
・しらかみ終活相談所相談員



【お申込み】

お電話かメールにて、

- ①お名前・連絡先(電話番号)
- ②参加希望日
- ③参加希望会場 をお伝えください！

詳細は  
裏面へ！



こんな方におすすめです！

- 書こうとしたけれど挫折した
- 介護スタッフ、家族のみなさんへ  
メッセージを伝えたい
- 「いつか書こう」とは思っている
- 余命の告知、葬儀について  
希望をきちんと伝えたい



(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター（略称：多摩SDC）

☎ 044-218-4422（平日10:00～16:00）

✉ [toiawase@tama-sdc.com](mailto:toiawase@tama-sdc.com)

担当：蒲 菜南

多摩SDC  
ホームページ

→→→



## 第1回 「人生の振り返りを伝える」

- (1) 経験者からのメッセージ（家族・介護スタッフ・看護師）
- (2) メッセージを残す必要性

日時・場所	① 12/21(土)	10:30~12:00	生田出張所（予定）
①~③の内容は同じです。	② 12/21(土)	15:00~16:30	多摩区役所1階 多摩SDC事務所
	③ 12/24(火)	10:30~12:00	「結」ケアセンターいくた

## 第2回 エンディングノートの仕組み/作成-1

- (1) エンディングノートの説明 (2) これまでの人生の振り返り

日時・場所	① 1/14(火)	10:30~12:00	「結」ケアセンターいくた
①~③の内容は同じです。	② 1/18(土)	10:30~15:00	生田出張所（予定）
	③ 1/18(土)	15:00~16:30	多摩区役所1階 多摩SDC事務所

## 第3回 エンディングノートの作成-2 「介護会社の社長から直伝」

- (1) 介護 (2) 病気・もしものとき (3) 家族への伝言

日時・場所	① 2/23(日)	10:30~12:00	生田出張所（予定）
①~③の内容は同じです。	② 2/23(日)	15:00~16:30	多摩区役所1階 多摩SDC事務所
	③ 2/18(火)	15:00~16:30	「結」ケアセンターいくた

(③に関しまして、日時は変更になる可能性があります。)

### 【お申込み】

お電話（044-281-4422）かメール（toiawase@tama-sdc.com）にて、

①お名前・連絡先（電話番号・メールアドレス）

②参加希望日

③参加希望会場

をお伝えください！

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター（略称：多摩SDC）

☎ 044-218-4422（平日10:00~16:00）

✉ toiawase@tama-sdc.com

担当：蒲 菜南

多摩SDC  
ホームページ

→→→

