



考えてみませんか?

住み慣れたまちでいつまでも自分らしく、心豊かに生活できるように。

人生100年時代

自分のために、家族のために

思いを残す

参加費
無料

エンディングノート作成講座

ご好評につき、
続編開催!!

会場

○多摩区役所 (川崎市多摩区登戸1775-1)

主催：(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター

○「結」ケアセンターいくた地域連携室 (川崎市多摩区南生田1丁目31-7)

主催：川崎市エンディングノートを書く会

(2025年度かわさき市民公益活動助成金事業)

※主催団体が異なりますが、講師・内容は同じです。

講師 星 亙 (わたる) さん

地元川崎生まれ、川崎育ち
母の介護をきっかけに会社を退職し、
行政書士になる。相続、遺言に強い。
もっと早くやっておけばよかったという声
が多いことから、講座を開くことで多くの
人に知ってもらいたいと思っている。

案内 俵 隆典

- ・多摩SDCスーパーバイザー
- ・川崎市 生活支援コーディネーター
- ・川崎市 市民後見人
- ・キャリアコンサルタント
- ・認知症キャラバンメイトとしても活動
しており、認知症に強い。

こんな方におすすめです!

- ☑ 書こうとしたけれど挫折した
- ☑ 余命の告知、葬儀、お墓などについて希望をきちんと伝えたい
- ☑ 「いつか書こう」とは思っている
- ☑ 自分の身の回りのことは自分で整理しておきたい
- ☑ 家族、介護スタッフなどへメッセージを伝えたい

詳細は裏面へ!

【お問い合わせ】

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター (略称：多摩SDC)

☎ 044-281-4422 (平日10:00~16:00)

✉ toiwase@tama-sdc.com 担当：蒲 菜南

多摩SDC
ホームページ
→→→



第4回 想いをつなぐ、未来へ託す（相続のキホン）

- ※①・②の内容は同じです。
- ①7/27(日) 10:30～12:00 多摩区役所6階会議室
 - ②8/5(火) 10:30～12:00 「結」ケアセンターいくた地域連携室

第5回 自分と家族の安心のために（遺言書のあれこれ）

- ※①・②の内容は同じです。
- ①8/24(日) 10:30～12:00 多摩市民館第1会議室
 - ②9/9(火) 10:30～12:00 「結」ケアセンターいくた地域連携室

第6回 最期まで自分らしく（後見人・身元保証・家族信託）

- ※①・②の内容は同じです。
- ①9/28(日) 10:30～12:00 多摩区役所6階会議室
 - ②10/7(火) 10:30～12:00 「結」ケアセンターいくた地域連携室

10月以降～ もっと詳しく知りたい方へ

このような内容をお伝えする講座を考えています！

※詳細な日時等は
8月以降に
ご案内します！

もっと詳しい相続

- ①土地
土地は分けられる。建物は？
- ②持分
遺言はすべてその通りに
執行される？
- ③具体例
知っておくと便利な
相続の事例

もっと詳しい介護

- ①在宅
介護の入口、在宅の介護
- ②施設
施設はどんな種類がある？
どこに行けばいいのか。
- ③老人ホーム
自分に合う老人ホームの
探し方

【お申込み】

お電話（044-281-4422）か
メール（toiawase@tama-sdc.com）にて、

- ①お名前・連絡先（電話番号・メールアドレス）
 - ②参加希望日
 - ③参加希望会場
- をお伝えください！



一緒に活動してくださる方も
募集中です！

【お問い合わせ】

（一社）多摩区ソーシャルデザインセンター（略称：多摩SDC）

044-281-4422（平日10:00～16:00）

toiawase@tama-sdc.com

担当：蒲 菜南

多摩SDC
ホームページ
→→→

