



考えてみませんか?

住み慣れたまちでいつまでも自分らしく、心豊かに生活できるように。

人生100年時代

自分のために、家族のために

参加費
無料

思いを残す

エンディングノート作成講座

ご好評につき、
続編開催!!

会場

○多摩区役所 (川崎市多摩区登戸1775-1)

主催：(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター

○「結」ケアセンターいくた地域連携室 (川崎市多摩区南生田1丁目31-7)

主催：川崎市エンディングノートを書く会

(2025年度かわさき市民公益活動助成金事業)

※主催団体が異なりますが、講師・内容は同じです。

講師

星 亙

(わたる) さん

地元川崎生まれ、川崎育ち
母の介護をきっかけに会社を退職し、
行政書士になる。相続、遺言に強い。
もっと早くやっておけばよかったという声
が多いことから、講座を開くことで多くの
人に知ってもらいたいと思っている。

案内

俵 隆典

- ・多摩SDCスーパーバイザー
- ・川崎市 生活支援コーディネーター
- ・川崎市 市民後見人
- ・キャリアコンサルタント
- ・認知症キャラバンメイトとしても活動
しており、認知症に強い。

こんな方におすすめです!

- ☑ 書こうとしたけれど挫折した
- ☑ 余命の告知、葬儀、お墓などについて希望をきちんと伝えたい
- ☑ 「いつか書こう」とは思っている
- ☑ 自分の身の回りのことは自分で整理しておきたい
- ☑ 家族、介護スタッフなどへメッセージを伝えたい

詳細は裏面へ!

【お問い合わせ】

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター (略称：多摩SDC)

☎ 044-281-4422 (平日10:00~16:00)

✉ toiwase@tama-sdc.com 担当：蒲 菜南

多摩SDC
ホームページ
→→→



講座内容・開催日程

事前申し込み制

1回でも、途中からでもご参加いただけます！

何となく気になる、けれど向き合うことも難しい「介護・相続・遺言」のこと。
この機会に一緒に考えてみませんか？ ※多摩区役所会場・「結」ケアセンターいくた地域連携室会場
ともに内容は同じです。

多摩区役所 会場

「結」ケアセンターいくた 地域連携室 会場

最期まで自分らしく（後見人・身元保証・家族信託）

9/28(日) 10:30~12:00

10/7(火) 10:30~12:00

【相続】 土地は分けられる。建物はどうなる？

【介護】 「地ケア」による介護

10/18(土) 15:00~16:30

11/4(火) 10:30~12:00

【相続】 遺言＝すべて決まり は本当？

【介護】 介護現場のリアル

11/15(土) 15:00~16:30

12/9(火) 10:30~12:00

【相続】 知って安心！もしもに役立つ「事例集」

【介護】 “あなたにぴったり”の介護とは？

12/21(日) 15:00~16:30

1/6(火) 10:30~12:00

【遺言書】 「書く」を始める

【まとめ】 これまでを振り返り、これからを考える①

1/17(土) 15:00~16:30

2/10(火) 10:30~12:00

【遺言書】 一歩ずつ進める

【まとめ】 これまでを振り返り、これからを考える②

2/15(日) 15:00~16:30

3/10(火) 10:30~12:00

【お申込み】

お電話 (044-281-4422) か

メール (toiawase@tama-sdc.com)にて、

①お名前・連絡先（電話番号・メールアドレス）

②参加希望日

③参加希望会場 をお伝えください！



一緒に活動してくださる方も
募集中です！

【お問い合わせ】

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター（略称：多摩SDC）



044-281-4422（平日10:00~16:00）

toiawase@tama-sdc.com

担当：蒲 菜南

多摩SDC
ホームページ
→→→

